

**Пальчиковые игры** –это не только веселые игры, но очень полезное занятие и уникальный способ развития ребенка. Игры представляют собой своеобразный массаж и гимнастику для пальцев рук и ног. Они помогают формировать у ребенка положительный эмоциональный настрой на совместную с воспитателем работу, развивать ощущение собственных движений. Пальчиковые игры развивают тонкую моторику рук, выполняя имитационные движения в сопровождении стихотворного текста. Они стимулируют речевое развитие детей, активизируя речевые центры коры головного мозга, а также развивают внимание, память, воображение.

Не стоит забывать, что все дети – фантазеры. Они легко перевоплощаются и свободно принимают все условия театрального действия. На основе своих собственных, еще небогатых, познаний о жизни дети начинают судить о достоинствах и недостатках героев из стихотворений, используемых с пальчиковой гимнастикой, и это доставляет им удовольствие. Дети научатся веселиться, обретут бодрость, хороший настрой, это обязательно усилит их способность получать удовольствие от жизни в будущем. Состояние веселья пробуждает чувство радости от общения с другими ребятами, способствует укреплению здоровья и лучшему духовному развитию.



### **Примеры пальчиковой гимнастики для детей:**

#### **«Мы капусту рубим»**

Мы капусту рубим, рубим! (2 раза)

(изображаем рубящие движения топора, двигая прямыми ладонками рук вверх и вниз по столу)

Мы капусту режем, режем! (2 раза)

(водим ребром ладонки по столу вперед и назад)

Мы капусту солим, солим! (2 раза)

(пальчики собираются в щепотку и «солят» капусту)

Мы капусту жмем, жмем! (2 раза)

(кулачки энергично сжимаются и разжимаются)

Мы морковку трем, трем! (2 раза)

(правая ручка сжимается в кулачок и двигается вверх-вниз вдоль левой прямой ладонки, имитируя терку)

#### **«Печем пироги»**

Тесто мнем, мнем, мнем!

(нужно поочередно «давить» кулачками воображаемое тесто)

Тесто жмем, жмем, жмем!

(нужно резко сжимать пальчики в кулаки и разжимать их, вначале одновременно, а после поочередно)

Пироги мы испечем!

(нужно руками «лепить» пироги, «перекладывая» их из одной ладонки руки в другую)

#### **(поочередно загибаем пальчики)**

Этот пальчик — в лес пошёл,

Этот пальчик — гриб нашёл,

Этот пальчик — занял место,

Этот пальчик — ляжет тесно,

Этот пальчик — много ел,

Оттого и растолстел.

### **Пальчиковая гимнастика**

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю,

Всех я вас – люблю!

### **Зайчик (игра с мягкой игрушкой)**

Раз-два-три-четыре-пять, (взять игрушку, потрясти)

Вышел зайчик поскакать. (вверх-вниз)

Огляделся, (вращать голову)

Повертелся, (вращать игрушку)

Посмотрел наверх и вниз (наклонить вперед-назад)

Пробежался, (бежать)

Забоялся.... (спрятать за спину)

Где ты, зайчик, отзовись! (показать)