



Техника безопасности во время подвижных игр





Требования безопасности во время занятий подвижными играми

Игры с догонялками

- ✓ Смотреть в направлении своего движения.
- ✓ Исключить резкие стопорящие остановки.

Запрещается:

- ✓ Толкать в спину впереди бегущих;
- ✓ Резко изменять направление своего движения.





Требования безопасности во время занятий подвижными играми



- А когда играем мы,
- Будь всегда внимательным.
- Не толкайся, не кричи,
- Соблюдай все правила.





Требования безопасности во время занятий подвижными играми

Игры с мячом

Должен :

- ✓ соизмерять силу броска мячом в игроков.

Запрещается:

- ✓ бросать мяч в голову играющим;
- ✓ вырывать мяч у игрока;
- ✓ падать и ложиться на пол, уворачиваясь от мяча;
- ✓ забегать на скамейки.





Требования безопасности во время занятий подвижными играми

Эстафеты

Воспитанник должен:

- ✓ выполнять эстафету по своей дорожке;
- ✓ после передачи эстафеты встать в конец своей КОМАНДЫ;





Требования безопасности во время занятий подвижными играми

Эстафеты

Запрещается:

- ✓ начинать эстафету без сигнала инструктора;
- ✓ во время эстафеты выходить из строя;
- ✓ продолжать эстафету до того, как впереди стоящий игрок передал вам эстафету касанием руки;
- ✓ садиться на пол или залазить на спортивное оборудование.

