

Игры и упражнения на развитие речевого дыхания

Самофеева Н.П., логопед, высшая квалификационная категория

МАДОУ – детский сад комбинированного вида № 177

Ваш ребенок уже говорит?! Это великолепно! Теперь от вас зависит очень многое – насколько правильной, четкой и разборчивой станет его речь, насколько богатым будет его словарный запас. Взрослым необходимо способствовать тому, чтобы у малыша развивались речевой слух, речевое внимание, речевое дыхание, голосовой и речевой аппарат. Без специальной «тренировки» эти компоненты не всегда достигают необходимого уровня развития. Выработка плавного длительного или сильного резкого выдоха необходима для постановки многих звуков речи. Хорошие игры для решения этой задачи – выдувание мыльных пузырей, игра на дудке, губной гармошке. Проводите с малышом упражнения на развитие речевого дыхания.

Упражнения:

«Снежинка». Положить на ладошку шарик из ваты и предложить ребенку сдуть «снежинку» и посмотреть, как она летит. Повторить 4 раза.



«Прокати карандаш по столу». На край стола кладется круглый карандаш или ручка. Ребенку предлагается присесть и подуть на карандаш так, чтобы он покатился. Далее можно брать граненый карандаш.



«Ветерок» приклейте к палочке полоски из зеленой бумаги, как листья на дереве. Предложите ребенку подуть на «дерево» как слабый ветерок, как сильный ветер. Повторите по 3 раза.



«Пусти лодочку по воде». Изготовьте лодочку из бумаги или из пенопласта, наполните таз водой, попросите ребенка подуть на лодочку так, чтобы она поплыла от одного берега до другого. Повторите 2 раза.



«Чайник закипел», «Шторм в стакане». В ненавязчивой игровой форме проводятся интересные и полезные упражнения. В стакан налейте 150 граммов воды и вставьте в воду трубочку для коктейлей. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку – чайник закипает, усиливаем выдох – он кипит, еще усиливаем выдох – вода бурлит. Не забываем – плечи не поднимать!

