

Су – Джок массажёры



Развитие мелкой моторики и координации движений является одним из важных аспектов развития детей. Руки участвуют во всех рабочих движениях ребенка. Одним из практических инструментов «су-джок» является массажный чудо-шарик. Его активно используют в качестве массажа при дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики пальцев рук, а так же с целью общего укрепления организма.

В переводе с корейского языка Су означает «кисть», Джок – «стопа». Таким образом, Су-Джок терапия — это игры с использованием кистей рук и стоп. Разнообразные игры с шариками су-джок позволяют:

- содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать мышечный тонус;
- активизировать межполушарное взаимодействие, синхронизировать работу обоих полушарий мозга;
- стимулировать речевые области в коре головного мозга;
- повысить энергетический уровень ребенка, развить тактильную чувствительность;
- развить познавательную и эмоционально-волевыми сферы ребенка;
- оказывает благоприятное влияние на мелкую моторику пальцев рук, тем самым развивая речь;

- позволяет совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать, память, внимание.

Су-джок терапию могут применять педагоги, а также родители в домашних условиях;

Главное же в том, что неправильное применение этого метода не способно нанести человеку никакого вреда. Су-джок шарики свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Су-джок терапию рекомендовано применять с младшего дошкольного возраста, подготавливая моторику рук к последующему усложнению занятий. Массируя мышцы руки, дети повторяют художественное слово и выполняют движения. Эту работу можно проводить утром в кругу общения, перед выполнением заданий, связанных с письмом, рисованием, лепкой, проводить в качестве пальчиковой гимнастики во время динамической паузы на занятиях. Таким образом, игры с массажными шариками Су-джок— это высокоэффективный, универсальный, доступный и безопасный метод развития мелкой моторики рук и речи дошкольников.

Будьте здоровы!