

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида «Улыбка» № 177**

620082, г. Екатеринбург, ул. Трубачева, 74, тел.: 261-83-38, e-mail: mdou177@eduekb.ru

Принято
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2024



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 177
Е. С. Якушенкова
Приказ № 48 от 31.08.2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад комбинированного вида «Улыбка» № 177**

на 2024 – 2025 учебный год

**Екатеринбург
2024г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - Детский сад комбинированного вида «Улыбка» № 177 (далее – МАДОУ «Улыбка» № 177) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МАДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями: приказ Минпросвещения России от 8 ноября 2022 года № 955);
- Приказ № 1028 от 25.11.2022г. _ Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования ФОП ДО;
- Приказ от 24.11.2023 г. № 1022 _ Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ФАОП ДО;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28);
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2).

Локальные акты:

- Устав МАДОУ - детского сада комбинированного вида «Улыбка» №177;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МАДОУ – детского сада комбинированного вида «Улыбка» №177;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа дошкольного образования МАДОУ - детского сада комбинированного вида «Улыбка» №177;

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация образовательной программы дошкольного образования;
- реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

Учебный план МАДОУ «Улыбка» № 177 регламентирует систему занятий в группах общеразвивающей направленности, комбинированной направленности и групп раннего возраста.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность МАДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Настоящий учебный план составлен на 2024-2025 учебный год и предусматривает следующий объем учебной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки
Группа раннего возраста 1,5 - 2 года	10	100 мин = 1,6 ч
Группа раннего возраста 2 - 3 года	10	100 мин = 1,6 ч
Младшая группа 3 - 4 года	10	150 мин = 2,5 ч
Средняя группа 4-5 лет	13	200 мин = 3,3 ч
Старшая группа 5-6 лет	14	350 мин=5,8 ч
Подготовительная группа 6-7 лет	16	600 мин=10 ч

Учебный план МБДОУ соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 к максимально допустимой образовательной нагрузке для детей дошкольного возраста в течение дня.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут; от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа соответственно.

В группах коррекционной направленности увеличение количества занятий допустимо за счет сокращения продолжительности образовательной деятельности.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на занятия проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на сохранение и укрепление зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Физкультурные занятия детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. В связи с имеющимися в МБДОУ условиями, с целью

оздоровления детей третье занятие по физическому развитию реализуется в бассейне.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет) коррекционной
направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи

Основные виды образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Периодичность	Объём недельной образовательной нагрузки
<i>Образовательная область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»</i>			
Формирование элементарных математических представлений	25 мин.	1 раз в неделю	25 мин.
Ребенок и окружающий мир/художественная литература	25 мин.	1 раз в неделю	25 мин.
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>			
Речевая деятельность	25 мин.	4 раза в неделю	1 час 40 мин.
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
Рисование/лепка	25 мин.	1 раз в неделю	25 мин.
Конструирование/аппликация	25 мин.	1 раз в неделю	25 мин.
Музыкальная деятельность Музыкальное занятие	25 мин.	2 раза в неделю	50 мин.
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>			
Двигательная деятельность Физкультурное занятие	25 мин.	3 раза в неделю	1 час 15 мин
Итог (недельная нагрузка)		13	4 часа 20 мин.

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в старшей группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (с 5 до 6 лет) определяется АООП ДО для обучающихся с ТНР.
2. Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия – не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику нарушения зрения, на развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
5. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
6. Коррекция речевых нарушений проводится учителем-логопедом в форме коррекционно-развивающих игр, упражнений.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
образовательной деятельности
с детьми подготовительной группы (с 6 до 7 лет) коррекционной направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи

Основные виды образовательной деятельности	Продолжительность занятия	Периодичность	Объем недельной образовательной нагрузки
Образовательная область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений	30 мин.	2 раз в неделю	1 час
Ознакомление с художественной литературой	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Ознакомление с окружающим	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Образовательная область «Речевое развитие»			
Речевая деятельность	30 мин.	4 раза в неделю	2 час
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»			
Рисование	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Аппликация/лепка	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Конструирование/ручной труд	30 мин.	1 раз в неделю	30 мин.
Музыкальная деятельность	30 мин.	2 раза в неделю	40 мин.
Образовательная область «Физическое развитие»			
Двигательная деятельность Физкультурное занятие	30 мин.	3 раза в неделю	1 час 30 мин.

Итог (недельная нагрузка)		16	8 часов
---------------------------	--	----	---------

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (с 6 до 7 лет) определяется АООП ДО для обучающихся с ТНР.
2. Образовательная деятельность с детьми осуществляется как в первой, так и во второй половине дня после дневного сна, продолжительность занятия – не более 30 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день не более 90 мин.
4. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
5. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
6. *Коррекция речевых нарушений проводится учителем-логопедом в рамках совместной образовательной деятельности с детьми:* коррекция и развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи, подготовка к обучению грамоте. Формы организации коррекционной работы: индивидуальная и подгрупповая работа. Содержание занятий по развитию речи тесно связано с содержанием логопедической работы, а также работы, которую проводят с детьми другие специалисты.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

образовательной деятельности с детьми обучающимися по образовательной программе дошкольного образования в течение недели

№	Образовательная область, вид занятия	Количество занятий / объем образовательной нагрузки в минутах в неделю			
		Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет	Группа для детей от 3 до 4 лет	Группа для детей от 4 до 5 лет	Группа для детей от 5 до 6 лет
1.		Познавательное развитие			
1.1.	Ознакомление с окружающим: социальное окружение, природа	1 занятие по подгруппам / 10 м	1 занятие / 15 м (через неделю)	1 занятие / 20 м (через неделю)	1 занятие / 25 м
1.2.	Математика	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м (через неделю)	2 занятия / 60 м
1.3.	Сенсорное развитие	1 занятие по подгруппам / 10 м	-	-	-
2.		Речевое развитие			
2.1.	Развитие речи	2 занятия по подгруппам / 20 м	1 занятие / 15 м (через неделю)	1 занятие / 20 м	2 занятия / 50 м
2.2.	Чтение художественной литературы		-	-	1 занятие / 25 м
4.		Художественно-эстетическое развитие			
4.1.	Изобразительная деятельность (лепка)	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 30 м
4.2.	Изобразительная деятельность (рисование)	1 занятие по подгруппам / 10 м	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	2 занятия / 60 м
4.3.	Изобразительная деятельность (аппликация)	-	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 30 м
4.4.	Конструктивная деятельность	1 занятие по подгруппам / 10 м	1 занятие / 15 м	1 занятие / 20 м	1 занятие / 30 м
4.5.	Музыкальная деятельность	2 занятия по подгруппам / 20 м	2 занятия / 30 м	2 занятия / 40 м	2 занятия / 60 м
5.		Физическое развитие			
5.1.	Физическая культура	-	2 занятия / 30 м	3 занятия / 60 м (одно в бассейне)	3 занятия / 90 м (одно в бассейне)
5.2.	Развитие движений	2 занятия / 20 м	-	-	-
	Всего занятий в день	2 занятия / 20 м	2 занятия / 30 м	2 занятия / 40 м	3 занятия / 75 м
	Всего занятий в неделю	10 занятий / 100 м	10 занятий / 150 м	10 занятий / 200 м (одно в бассейне)	15 занятий / 375 м (одно в бассейне)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712132

Владелец Якушенкова Екатерина Станиславовна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025