

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 177  
Е.С. Якушеникова  
Приказ № 48 от «31» августа 2024г.

## Распорядок дня старшей группы «Радуга»

### Группа Старшая № 4

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика с дыхательными и нейроупражнениями	08.10 – 08.20
Утренний круг	8.20 – 8.40
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) <b>Завтрак</b>	8.40 – 9.00
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия	9.00 – 10.20
<b>Витаминный завтрак</b>	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (наблюдение, труд, самостоятельная игровая и совместная деятельность, экспериментирование)	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) <b>Обед</b>	12.30 – 13.00
Подготовка, чтение перед сном <b>Дневной сон</b>	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка, гигиенические процедуры <b>Полдник</b>	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	16.40 – 18.00