

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 177  
Е. С. Якушенкова  
Приказ № 48 от «31» августа 2024г.

## Распорядок дня подготовительной группы «Страна чудес»

### Группа Подготовительная № 11

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика с дыхательными и нейроупражнениями	08.10 – 08.20
Утренний круг	8.20 – 8.45
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) <b>Завтрак</b>	8.45 – 9.05
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия	9.05 – 10.35
Витаминный завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (наблюдение, труд, самостоятельная игровая и совместная деятельность, экспериментирование)	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) <b>Обед</b>	12.35 – 13.05
Подготовка, чтение перед сном <b>Дневной сон</b>	13.05 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05 – 15.20
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка, гигиенические процедуры <b>Полдник</b>	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (самостоятельная игровая деятельность, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	16.40 – 18.00