


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 177
 Е. С. Якущенко
 Приказ № 48 от «31» августа 2024г.

Распорядок дня старшей группы «Цветочный город»

Группа Старшая № 10

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика с дыхательными и нейроупражнениями	08.10 – 08.20
Утренний круг	8.20 – 8.40
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	8.40 – 9.00
Завтрак	
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия	9.00 – 10.20
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 12.10
Прогулка (наблюдение, труд, самостоятельная игровая и совместная деятельность, экспериментирование)	
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	12.30 – 13.00
Обед	
Подготовка, чтение перед сном	13.00 – 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка, гигиенические процедуры	16.00 – 16.30
Полдник	
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 18.00
Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	