

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 177
Е. С. Якушенкова
Приказ № 48 от «31» августа 2024г.

Распорядок дня средней группы «Непоседы»

Группа средняя № 6

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика с пальчиковой и артикуляционной	08.00 – 08.10
Утренний круг	8.10 – 8.25
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	8.25 – 8.55
Завтрак	
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность, занятия	8.55 – 10.10
Витаминный завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 12.00
Прогулка (наблюдение, труд, самостоятельная игровая и совместная деятельность, экспериментирование)	
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	12.20 – 12.50
Обед	
Подготовка, чтение перед сном	12.50 – 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Совместная образовательная и самостоятельная игровая деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка, гигиенические процедуры	16.00 – 16.30
Полдник	
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 18.00
Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	