

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 177
 Е. С. Якушенкова
 Приказ № 13/ОД от «25» мая 2026г.

Распорядок дня группы «Теремок»

ЛЕТО

Группа II Младшая № 3

| Деятельность | Время |
|--|---------------|
| Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры (на улице-по погодным условиям) | 07.30 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями (на улице-по погодным условиям) | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) | 8.25 – 8.55 |
| Завтрак | |
| Утренний круг с пальчиковой и артикуляционной гимнастикой | 8.55 – 9.10 |
| Витаминный завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.10 - 11.40 |
| Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и занятия в игровой форме с включением наблюдения и труда) | |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) | 12.00 – 12.40 |
| Обед | |
| Подготовка, чтение перед сном | 12.40 – 15.00 |
| Дневной сон | |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка, | 15.30 – 16.00 |
| Полдник | |
| Вечерний круг с нейроиграми | 16.00 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 – 18.00 |
| Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, работа с родителями, прощание, уход детей домой) | |