

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 177
 Е. С. Якушенкова
 Приказ № 13/ОД от «25» мая 2026г.



Распорядок дня группы «Солнышко»
ЛЕТО
Группа средняя № 5

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры (на улице-по погодным условиям)	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями (на улице-по погодным условиям)	08.15 – 08.25
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Завтрак	8.25 – 8.55
Утренний круг с пальчиковой и артикуляционной гимнастикой	8.55 – 9.10
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и занятия в игровой форме с включением наблюдения и труда)	9.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Обед	12.20 – 12.50
Подготовка, чтение перед сном Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка, Полдник	15.30 – 16.00
Вечерний круг с нейроиграми	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	16.10 – 18.00