


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ № 177
 Е. С. Якушенкова
 Приказ № 13/ОД от «25» мая 2026г.

Распорядок дня группы «Капельки»

ЛЕТО

Группа старшая № 8

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры (на улице-по погодным условиям)	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями (на улице-по погодным условиям)	08.15 – 08.25
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	8.40 – 9.00
Завтрак	
Утренний круг с пальчиковой и артикуляционной гимнастикой	9.00 – 9.20
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	9.20 - 12.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, занятия в игровой форме с включением наблюдения и экспериментирования)	
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.30
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство)	12.30 – 13.00
Обед	
Подготовка, чтение перед сном	13.00 – 15.10
Дневной сон	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка,	15.40 – 16.00
Полдник	
Вечерний круг с нейроиграми	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 18.00
Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	