

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 177
Е. С. Якушеникова
Приказ № 13 ОД от «25» мая 2026г.



Распорядок дня группы «Цветочный город» ЛЕТО

Группа Подготовительная № 10

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры (на улице-по погодным условиям)	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями (на улице-по погодным условиям)	08.15 – 08.25
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Завтрак	8.40 – 9.00
Утренний круг с пальчиковой и артикуляционной гимнастикой	9.00 – 9.20
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, занятия в игровой форме с включением наблюдения и экспериментирования)	9.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.30
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Обед	12.30 – 13.00
Подготовка, чтение перед сном Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка, Полдник	15.40 – 16.00
Вечерний круг с нейроиграми	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	16.10 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 177
Е. С. Якушеникова
Приказ № 13 ОД от «25» мая 2026г.



Распорядок дня группы «Цветочный город» ЛЕТО

Группа Подготовительная № 10

Деятельность	Время
Встреча, прием и осмотр, Самостоятельные игры (на улице-по погодным условиям)	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика с дыхательными упражнениями (на улице-по погодным условиям)	08.15 – 08.25
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Завтрак	8.40 – 9.00
Утренний круг с пальчиковой и артикуляционной гимнастикой	9.00 – 9.20
Витаминный завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд, занятия в игровой форме с включением наблюдения и экспериментирования)	9.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.30
Подготовка, гигиенические процедуры, (дежурство) Обед	12.30 – 13.00
Подготовка, чтение перед сном Дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка, Полдник	15.40 – 16.00
Вечерний круг с нейроиграми	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, работа с родителями, прощание, уход детей домой)	16.10 – 18.00