

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МАДОУ № 177
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 177
Голубева О.В.
Приказ № 39 от 30.09.2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении – детский сад комбинированного вида «Улыбка» № 177

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона № 273 от 29.12.2013 года «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детский сад комбинированного вида «Улыбка» № 177 (далее МАДОУ), образовательной программы дошкольного образования, годового плана МАДОУ и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы МАДОУ.

1.3. Режим работы МАДОУ согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения

2.1. МАДОУ работает в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Часы работы МАДОУ: с 07.30. до 18.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

2.5. Организация непосредственно образовательной деятельности (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, календарным учебным графиком, утверждёнными заведующим МАДОУ.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Количество проведения НОД в учебном календарном графике не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет:

Возрастная группа	Количество занятий	Продолжительность в мин.
Группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет)	10	не более 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет):	14	не более 30 минут

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МАДОУ.

3.3 Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3-го лет – не более 10 минут; для детей от 3 до 4-го лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей с 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

3.6. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

3.7. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,

следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать ее с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

3.8. Непрерывная длительность просмотра передач и диафильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, а в старшей и подготовительной группах – не более 30 минут.

3.9. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2 раза в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть.

Просмотр телепередач в вечернее время проводится при искусственном освещении групповой комнаты верхним светом или местным источником света (бра или настольная лампа), размещенным вне поля зрения детей. Во избежание отражения на экране в дневные часы окна следует закрывать легкими светлыми шторами.

3.10. Непосредственно образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5-7 лет проводится не более одного в течение дня и чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводится гимнастика для глаз.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6-7 лет 15 минут.

Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более четырех раз в год), после перенесенных заболеваний в течение двух недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с применением компьютеров должна быть сокращена для детей 5 лет – до 7 минут, для детей 6 лет – до 10 минут.

3.11. Для снижения утомляемости детей в процессе осуществления непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютерной техники обеспечивается гигиенически рациональная организация рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух и более детей. Непосредственно образовательную деятельность с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога или воспитателя (заместителя заведующего).

3.12. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-

бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к образовательной деятельности). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.13. К организационным формам двигательной деятельности относятся: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю; для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая.

3.6. В середине учебного года с 9 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).