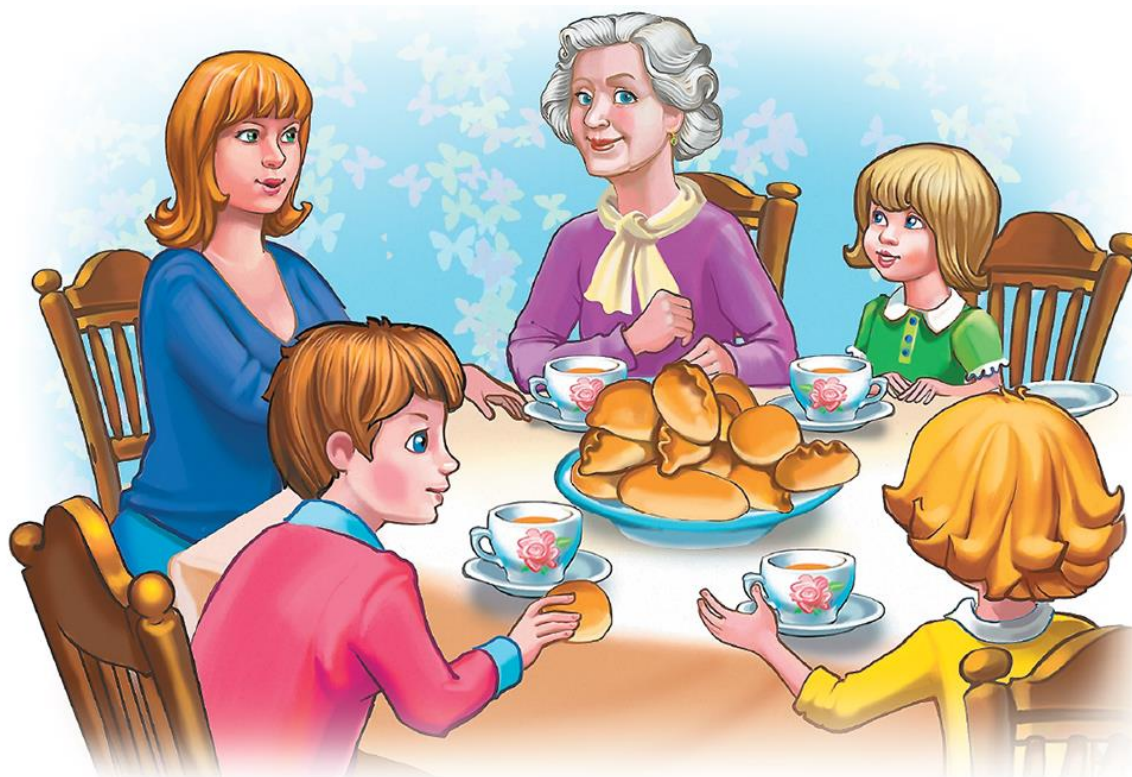




# Удивительные превращения пирожка.



# Бабушкины пирожки



Тема: «Удивительные превращения пирожка»





Отгадай, с чем пирожки?



я б л о к о



ш п и н а т



к а п у с т а



в и ш н я



к а р т о ф е л ь

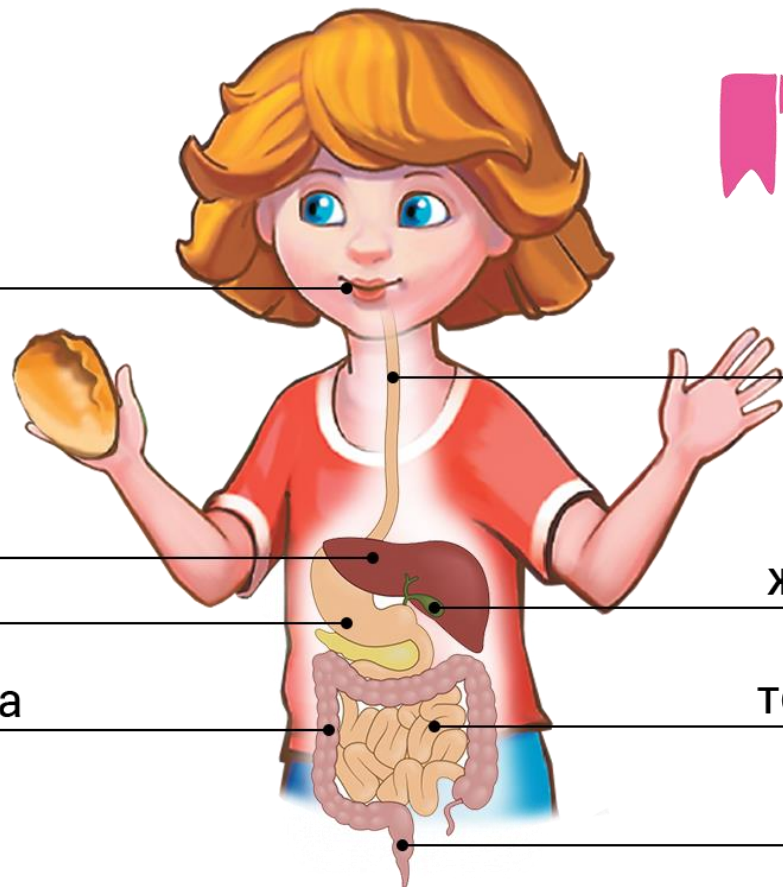




## Как «путешествует» пища в организме?

Чтобы еда приносила пользу,  
важно соблюдать режим питания.

рот



пищевод

печень

желудок

желчный пузырь

толстая кишка

тонкий кишечник

прямая кишка





# Режим питания.







## Правила питания.

Что дети делают правильно, а что нет?  
Какие правила нужно соблюдать за столом?





## Правила питания.

Найди правило к каждой картинке!



**Не передай!**  
Ешь в меру!



**Перед едой**  
**мой руки**  
**с мылом**



**Фрукты и овощи**  
**надо хорошо**  
**мыть**



**НЕ ТОРОПИСЬ!**  
Ешь небольшими  
кусочками, тщательно  
пережёвывай  
с закрытым ртом



**Во время еды**  
**не разговаривай**  
**и не читай**

**Перед едой**  
**мой руки**  
**с мылом**

**Не передай!**  
Ешь в меру!

**Во время еды**  
**не разговаривай**  
**и не читай**

**Фрукты и овощи**  
**надо хорошо**  
**мыть**

**НЕ ТОРОПИСЬ!**  
Ешь небольшими  
кусочками, тщательно  
пережёвывай  
с закрытым ртом





## Правила питания.

Правила	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мою руки перед едой с мылом							
Мою ягоды, фрукты и овощи перед едой							
Ем небольшими кусочками, не тороплюсь							
Не разговариваю во время еды							
Ем в меру							

Тема: «Удивительные превращения пирожка»







## Правила питания.



★ Определи правильную последовательность картинок!

★ Объясни правила, которые выполняет Катя!





## Режим дня и питания.



Отметь на часах время:

- ★ Первый завтрак
- ★ Второй завтрак
- ★ Обед
- ★ Полдник
- ★ Ужин





# Режим Дня и питания.

ЗАВТРАК ДОМА



ЗАВТРАК В ШКОЛЕ



ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН





# Режим дня и питания.





Будьте здоровы!

